



**INSTITUTO FEDERAL**  
SANTA CATARINA

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS JARAGUÁ DO SUL

CURSO DE NR- 10

---

CURSO DE FORMAÇÃO INICIAL E CONTINUADA  
EIXO PROFISSIONAL: CONTROLE E PROCESSOS INDUSTRIAIS

JARAGUÁ DO SUL, 2011  
SUMÁRIO

1 DADOS DE IDENTIFICAÇÃO .....2

<u>1.1 Dados da Instituição</u> .....	<u>2</u>
<u>1.2 Habilitação</u> .....	<u>2</u>
<u>1.3 Denominação</u> .....	<u>2</u>
<u>1.4 Eixo Profissional</u> .....	<u>2</u>
<u>1.5 Modalidade</u> .....	<u>2</u>
<u>1.6 Regime de Matrícula</u> .....	<u>2</u>
<u>1.7 Número de vagas:</u> .....	<u>2</u>
<u>1.8 Carga horária total</u> .....	<u>3</u>
<u>1.9 Horário e local do curso</u> .....	<u>3</u>
<u>1.10 Responsável</u> .....	<u>3</u>
<u>2 JUSTIFICATIVA</u> .....	<u>3</u>
<u>3 OBJETIVO</u> .....	<u>3</u>
<u>4 CRITÉRIOS, FORMA DE ACESSO E REQUISITOS PARA INGRESSO</u> .....	<u>4</u>
<u>6 COMPETÊNCIAS DO EGRESSO DO CURSO</u> .....	<u>4</u>
<u>7 ORGANIZAÇÃO CURRICULAR DO CURSO</u> .....	<u>5</u>
<u>7.1 Fluxograma de desenvolvimento do curso</u> .....	<u>5</u>
<u>7.2. Resumo: Unidades Curriculares</u> .....	<u>5</u>
<u>7.3 Unidades curriculares:</u> .....	<u>6</u>
<u>7.4 Metodologia</u> .....	<u>8</u>
<u>7.5 Avaliação</u> .....	<u>8</u>
<u>7.6 Certificados</u> .....	<u>9</u>
<u>8 RECURSOS</u> .....	<u>9</u>
<u>Anexo 1: Modelo para o Certificado – Frente</u> .....	<u>10</u>
<u>Anexo 2: Modelo para o Certificado – Verso</u> .....	<u>10</u>

## **1 DADOS DE IDENTIFICAÇÃO**

### **1.1 Dados da Instituição**

CNPJ	Nº 11.402.887/001-60
Razão Social:	Instituto Federal de Santa Catarina - Campus Jaraguá do Sul
Esfera Administrativa	Federal
Endereço	Av. Getúlio Vargas, 830 - Centro
Cidade/UF/CEP	Jaraguá do Sul / SC / 89.251-000
Responsável, cargo, e-mail e telefone	Aldo Zanella Junior, Docente Ens. Técnico azanella@ifsc.edu.br, (47) 9983-7127
Site	<a href="http://www.ifsc.edu.br">www.ifsc.edu.br</a>

## 1.2 Habilitação

Formação inicial e continuada em norma NR-10 baixa tensão.

## 1.3 Denominação

Curso Básico de NR-10.

## 1.4 Eixo Profissional

Controle e Processos Industriais

## 1.5 Modalidade

Formação Inicial e Continuada

## 1.6 Regime de Matrícula

Por edital sob demanda.

## 1.7 Número de vagas:

20 vagas por turma.

## 1.8 Carga horária total

40 horas .

### 1.9 Horário e local do curso

Noturno.

Campus Jaraguá do Sul

### 1.10 Responsável

Aldo Zanella Junior

## 2 JUSTIFICATIVA

A atual legislação obriga aos trabalhadores da área de eletrotécnica que tenham em seu currículo conhecimento de normas de segurança para atuação. A norma que regula a prática de segurança em instalações elétricas é a NR 10.

Desta forma, sendo solicitação da comunidade e competência do IF-SC a oferta de atividades de qualificação nos âmbitos de suas atribuições, o projeto de Curso Básico de NR 10 é justificado por atender os anseios da sociedade e permitir melhores condições de acesso ao trabalho, a geração de emprego e renda.

## 3 OBJETIVO

Capacitar os participantes a atender os novos requisitos exigidos pela atual legislação apresentada conforme a NR 10 (portaria numero 598 de 7 de dezembro de 2004 do Ministério do Trabalho e Emprego – DOU 8/12/2004).

## 4 CRITÉRIOS, FORMA DE ACESSO E REQUISITOS PARA INGRESSO

Há preferência de vagas para alunos e egressos do Campus Jaraguá do Sul que demonstraram interesse em participar. As vagas remanescentes serão preenchidas por interessados da comunidade externa que tenham feito a matrícula, conforme edital de divulgação.

## 5 PERFIL DOS EGRESSOS

O Curso de Formação Inicial e Continuada de NR-10 visa desenvolver competências e habilidades na interpretação e avaliação de normas de segurança relacionadas a serviços em eletricidade, com especial foco na norma NR-10.

A partir de uma abordagem teórica e práticas vivenciais, busca-se conscientizar o aluno da importância da segurança em serviços de eletricidade.

## 6 COMPETÊNCIAS DO EGRESSO DO CURSO

- 1 – Interpretar as normas de segurança envolvidas numa instalação elétrica de baixa tensão, com especial foco na NR-10
- 2 - Avaliar e identificar os riscos profissionais decorrentes do trabalho com eletricidade em baixa tensão,
- 3 - Identificar os sintomas de acidentes por choque elétrico;
- 4 - Avaliar as medidas preventivas contra incêndios
- 5 – Programar e implementar serviços em instalações elétricas em conformidade com procedimentos de trabalho segundo o que estabelece a NR.

## 7 ORGANIZAÇÃO CURRICULAR DO CURSO

O Curso de NR-10 baixa tensão (básico) está pautado numa proposta curricular de 40 horas, com um encontro semanal durante 10 semanas.

### 7.1 Fluxograma de desenvolvimento do curso

### 7.2. Resumo: Unidades Curriculares

Segurança em Instalações Elétricas	24 horas
Acidentes de Origem Elétrica e Primeiros Socorros	12 horas
Área de Combate a Incêndio	4 horas
Total	40 horas

### 7.3 Unidades curriculares:

Unidade Curricular	Segurança em Instalações Elétricas
Carga Horária	24 horas
Competências	
1) Avaliar os riscos inerentes às instalações elétricas de baixa tensão; 2) Interpretar normas técnicas referentes às instalações elétricas e legislação do MTE; 3) Selecionar os equipamentos de proteção adequados para cada situação;	
Habilidades	
1) Efetuar trabalhos com responsabilidade através do uso de equipamentos de segurança e procedimentos adequados nas instalações elétricas. 2) Aplicar as normas de segurança nas instalações elétricas.	
Atitudes	
1 - Postura ética, crítica e interativa em aula; 2 - Relacionamento colaborativo em equipes de trabalho; 3 - Participação nas atividades em sala de aula 4 - Assiduidade, comprometimento com as datas de entrega de trabalhos e atividades extraclasse. 5 - Mostrar-se comprometido com o tema da segurança em serviços de eletricidade.	
Bibliografia Básica	
Norma NR-10	
Bibliografia Complementar	
NBR 5410. Instalações de baixa tensão, NBR 14039	

Unidade Curricular	Acidentes de origem elétrica e primeiros socorros
Carga Horária	12 horas
Competências	
- Identificar os sintomas de acidentes por choque elétrico;	
Habilidades	
- Realizar o atendimento de primeiros socorros a um acidentado por choque elétrico e outros acidentes no âmbito trabalhista - cuidados, o que fazer: - Técnicas para remoção e transporte de acidentados; - Medidas preventivas (o que fazer? E o que não fazer?) - Práticas e simulados.	

Atitudes
1 - Postura ética, crítica e interativa em aula;
2 - Relacionamento colaborativo em equipes de trabalho;
3 - Participação nas atividades em sala de aula
4 - Assiduidade, comprometimento com as datas de entrega de trabalhos e atividades extraclasse.
Bibliografia Básica
Norma NR-10
Bibliografia Complementar
NBR 5410. Instalações de baixa tensão,
NBR 14039

Unidade Curricular	Área de combate a incêndios
Carga Horária	4 h
Competências	
- Avaliar as medidas preventivas contra incêndios	
Habilidades	
- Aplicar métodos de extinção de incêndios	
Conhecimentos	
Proteção e combate a incêndios.	
a) Noções básicas;	
b) Medidas preventivas;	
c) Métodos de extinção;	
d) Prática	
Atitudes	
1 - Postura ética, crítica e interativa em aula;	
2 - Relacionamento colaborativo em equipes de trabalho;	
3 - Participação nas atividades em sala de aula	
4 - Assiduidade, comprometimento com as datas de entrega de trabalhos e atividades extraclasse.	
Bibliografia Básica	
Norma NR-10	
Bibliografia Complementar	
NBR 5410. Instalações de baixa tensão,	
NBR 14039	

#### 7.4 Metodologia

Aulas expositivas, trabalhos em equipe e aulas práticas serão as metodologias

a serem aplicadas.

## 7.5 Avaliação

A avaliação dos cursistas será por conceitos, obtida por meio de testes diversos escritos. O acompanhamento das avaliações será feito de acordo com a nomenclatura que segue:

A - Apto;

NA - Não apto;

O registro, para fins de documentação acadêmica, será efetivado ao final do curso, apontando a situação do aluno no que se refere à constituição de competências.

A recuperação de estudos deverá compreender a realização de novas atividades práticas e teóricas no período posterior ao curso, de forma a promover a aprendizagem, tendo em vista o desenvolvimento das competências. Ao final dos estudos de recuperação o aluno será submetido à avaliação, cujo resultado será registrado pelo professor.

## 7.6 Certificados

Estando o aluno APTO ao final do curso e tendo frequência de 75 %, o mesmo receberá um certificado de conclusão. As certificações que o aluno terá direito será de Curso Básico de NR-10.

## 8 RECURSOS

Itens	Detalhamento
1. Infraestrutura	Sala de aula 20 (vinte cadeiras e carteiras para os alunos, 1 (uma) mesa e 1 (uma) cadeira para o professor, 1 (um) quadro branco, 1 (um) projetor de multimídia, 1(um) microcomputador.
2. Materiais didáticos	Serão disponibilizados em meio eletrônico e ficarão a encargo dos alunos.



Conteúdo Programático		Carga Horária
Segurança em Instalações Elétricas		24 horas
Acidentes de Origem Elétrica e Primeiros Socorros		12 horas
Área de Combate a Incêndio		4 horas
Total		40 horas

  

Registrado no IF-SC Campus Jaraguá do Sul  
 Registro N° \_\_\_\_\_  
 Folha N° \_\_\_\_\_  
 Livro de Registro N° \_\_\_\_\_  
 Jaraguá do Sul, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Conhecimentos Abordados:
• Introdução à segurança com eletricidade;
• Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
• Técnicas de Análise de Risco.;
• Medidas de Controle do Risco Elétrico.
• Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
• Regulamentações do MTE:
• Equipamentos de proteção coletiva
• Equipamentos de proteção individual
• Rotinas de trabalho – Procedimentos.
• Documentação de instalações elétricas
• Riscos adicionais
• Proteção e combate a incêndios
• Acidentes de origem elétrica
• Primeiros socorros
• Responsabilidades