

INFORME-SE.

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.

















CASOS GRAVES

*Os sintomas podem aparecer entre 2 a 14 dias após a exposição ao vírus.





Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias





Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.

PREPARE-SE.



Informe-se por fontes confiáveis.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.

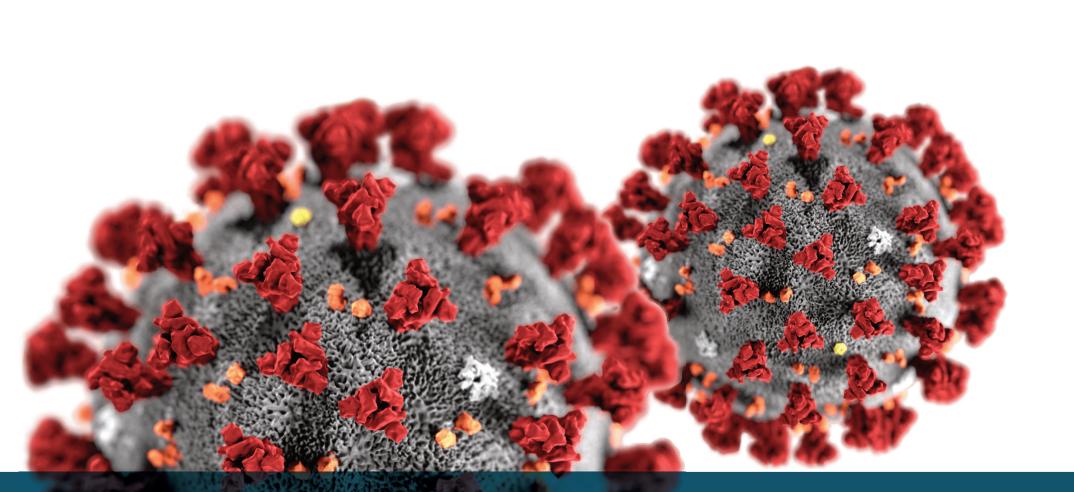








Utilize máscara da forma adequada em todos os espaços públicos. Se tossir ou espirrar, utilize lenço descartável e, em seguida, jogue em lixeira apropriada e lave as mãos



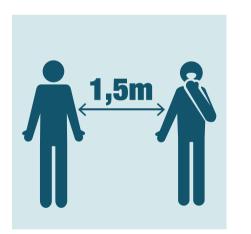
Organização
Pan-Americana
da Saúde

Américas





AJA.



Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.



Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.



Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.

Santa Catarina

