Como usar uma máscara descartável

INSTITUTO FEDERAL
Santa Catarina

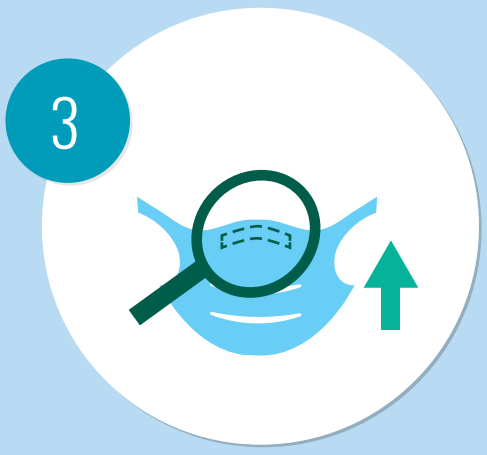
1

Antes de tocar na máscara, limpe as mãos com um sabonete à base de álcool ou água e sabão

2

Inspecione a máscara quanto a rasgos ou buracos; não use uma máscara que foi usada anteriormente ou está danificada.

3



Verifique qual lado é o topo – geralmente é onde a tira de metal está.

4

Em seguida, identifique o interior da máscara, que geralmente é o lado branco.

5

Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz, a boca e o queixo, certificando-se de que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

6

Aperte a tira de metal para que ela se molde ao formato do seu nariz.

7

Lembre-se, não toque na frente da máscara enquanto a estiver usando para evitar contaminação; se você tocar acidentalmente, limpe as mãos.

Cuidados corretos:

- Antes de tocar na máscara, limpe as mãos com um sabonete à base de álcool ou água e sabão
- Remova as tiras por trás da cabeça ou orelhas, sem tocar na frente da máscara.
- Ao remover a máscara, incline-se para frente e afaste-a do rosto.
- As máscaras cirúrgicas são para uso único apenas; descarte a máscara imediatamente, de preferência em uma lixeira fechada.
- Limpe as mãos depois de tocar na máscara.
- Esteja ciente da condição da máscara e a substitua se ficar suja ou úmida.

Como usar e cuidar de uma máscara de tecido

INSTITUTO FEDERAL
Santa Catarina

1

Limpe as mãos antes de colocar a máscara.

2

Inspecione a máscara para verificar a existência de rasgos ou buracos, não use uma máscara que esteja danificada.

3

Ajuste a máscara para cobrir sua boca, nariz e queixo, sem deixar lacunas nas laterais.

4

Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando.

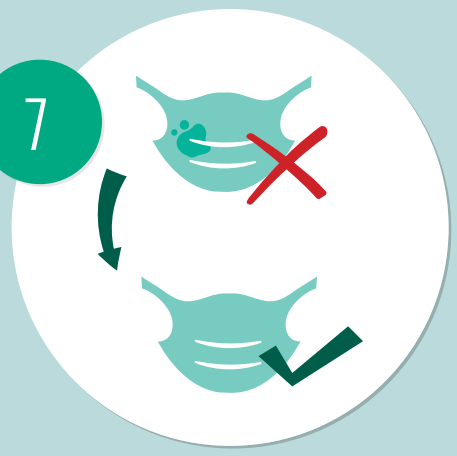
5

Retire a máscara removendo-a por trás das orelhas, sem tocar na parte frontal da máscara.

6

Limpe as mãos antes de retirar a máscara.

7



Troque sua máscara se estiver suja ou molhada.

Cuidados corretos:

- Se a sua máscara de tecido não estiver suja ou úmida e você planeja reutilizá-la, coloque-a em um saco plástico descartável limpo e hermeticamente fechado. Se você precisar usá-la novamente, segure a máscara nas alças elásticas ao removê-la do saco.
- Lave as máscaras de tecido com sabão ou detergente e de preferência com água quente (pelo menos 60 graus) pelo menos uma vez por dia.
- Se não houver água quente, lave a máscara com sabão/detergente e água à temperatura ambiente, seguida de fervura da máscara por 1 minuto. Outra opção é embeber a máscara em cloro a 0,1% por 1 minuto e enxaguá-la completamente com água em temperatura ambiente (não deve haver nenhum resíduo tóxico de cloro na máscara).
- Garanta que você possui sua própria máscara e não a compartilhe com outras pessoas.