



**INSTITUTO
FEDERAL**
Santa Catarina

Medidas preventivas diárias aos estudantes sobre a Política de Segurança Sanitária do IFSC

■ IFSC - Câmpus São José.



Fique atento!

Evite levar itens
desnecessários



Consulte sempre o
SIGAA e site do Câmpus



Caso tenha sintomas gripais,
não venha ao Câmpus e
avise o seu professor



Medidas preventivas diárias



01

Uso **obrigatório de máscara** nas dependências do Câmpus;

02

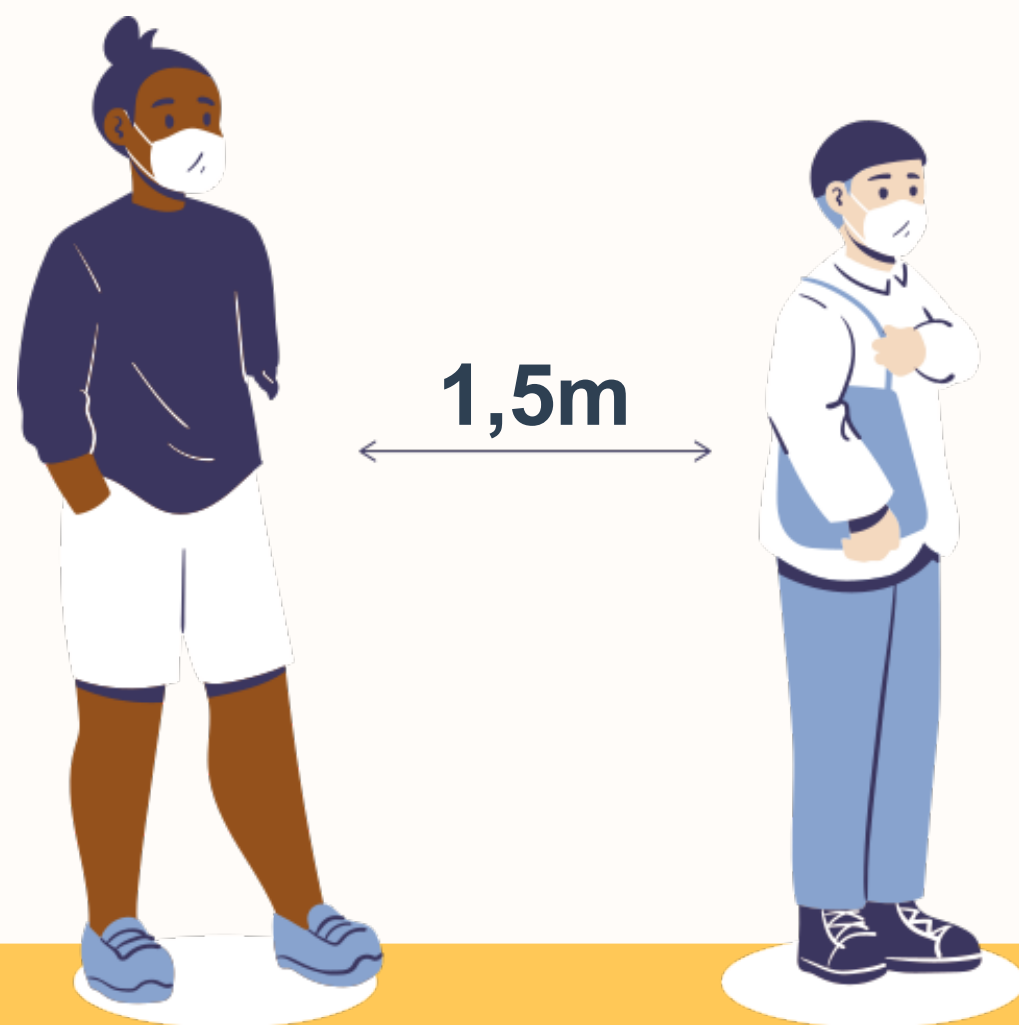
Levar máscaras extras para as trocas;

03

Levar embalagens, tais como sacos plásticos, para acondicionar as máscaras de tecido usadas.

04

Mantenha o distanciamento mínimo de 1,0 m nos ambientes de ensino e 1,5 m nos espaços de alimentação



05

Higienize as mãos com frequência, lavando-as com água e sabão ou usando álcool em gel 70%



06

Caso seja do grupo de risco, somente venha ao câmpus se tiver concluído o ciclo vacinal



Evite circular no câmpus
além do necessário

Realize o descarte
adequado de máscaras
em lixeiras específicas

Troque as máscaras a cada
2 horas, higienizando as
mãos antes e após a troca



Ao final da sua aula,
não será permitida a
permanência no câmpus

Fique de olho! Os horários
de intervalos e saídas das
turmas são diferentes



Adote a ventilação natural nos ambientes.
É vedado o uso de ar-condicionado;

Providencie a **higienização** constante de mesas e objetos que tiver contato;

Higienize os equipamentos de laboratório antes e após o uso dos mesmos;

Evite o **compartilhamento** de objetos;



- Quando estiver no laboratório utilize, preferencialmente, o mesmo posto de trabalho;

- O jaleco deverá ser utilizado apenas nos laboratórios do IFSC;

- Ao utilizar o transporte público, evite ao máximo o contato com superfícies e, logo em seguida, ao sair do transporte público, higienize as mãos;

Planeje-se e prepare-se!



- Não esqueça de levar sua **garrafa com água**;
- A alimentação para o turno que estiver no câmpus deverá ser providenciada antecipadamente;
- A **geladeira** e forno **micro-ondas** da cozinha do Câmpus poderão ser utilizados pelos estudantes;
- As refeições deverão ser realizadas em **espaços abertos**, **respeitando o distanciamento de 1,5 m.**

**Em caso de sintomas
gripais ou teste
positivo para a Covid,
o que deve ser feito?**

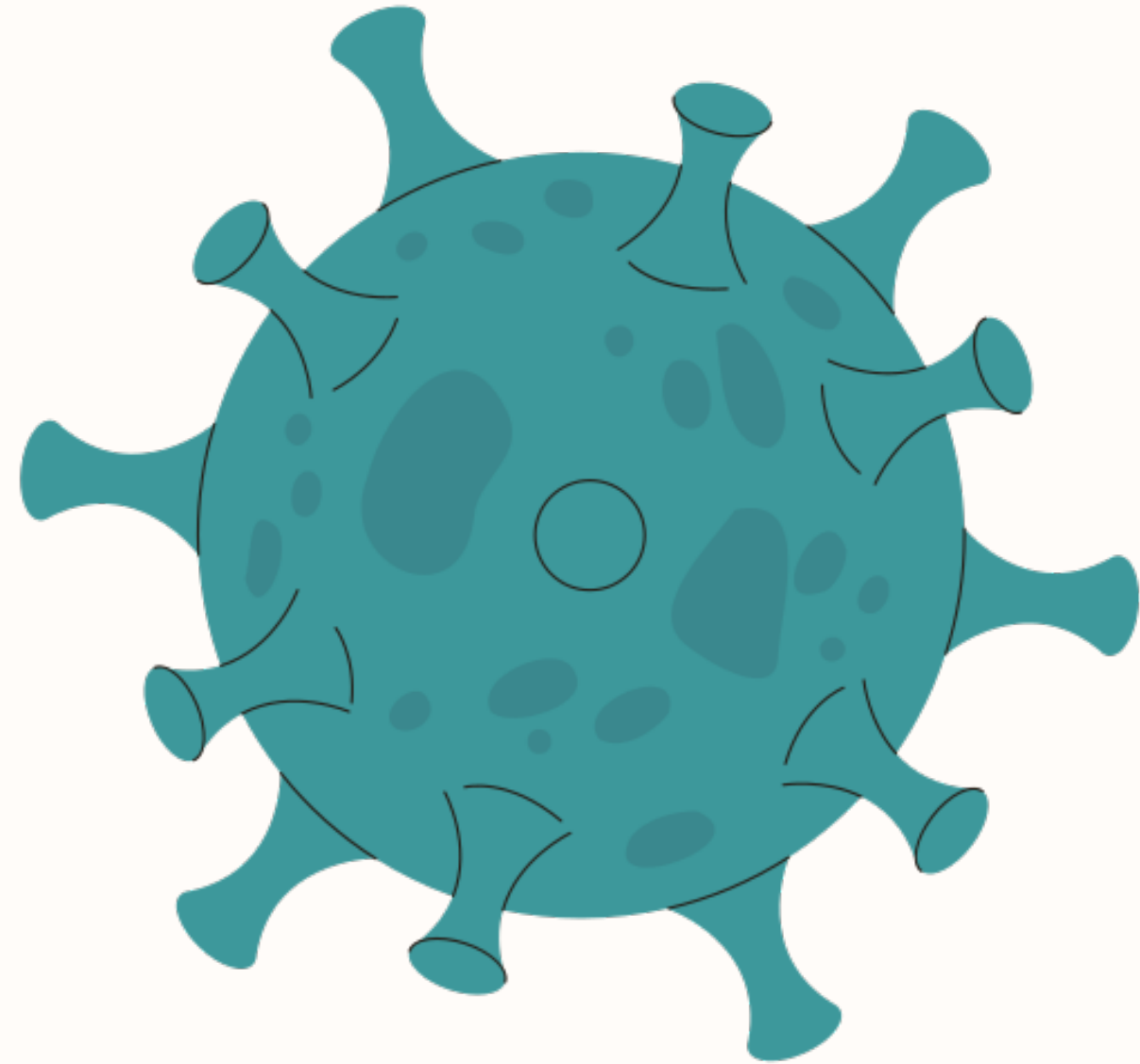


Ao apresentar qualquer sintoma gripal o **estudante não deve ir ao Câmpus** e deverá comunicar imediatamente o professor responsável pelas unidades curriculares que estiver matriculado;

O estudante deverá procurar os postos de saúde para realização da testagem da Covid;

Se o resultado for positivo, o estudante **deverá comunicar o professor responsável;**





- Se persistirem os sintomas gripais, mesmo com o **resultado negativo** para COVID-19, o retorno para o Câmpus deve ocorrer 24 horas após a ausência dos sintomas;
- Se apresentar **resultado positivo**, fazer isolamento domiciliar por 14 dias. O contato com outros moradores da casa deverá ser evitado, especialmente se forem idosos ou portadores de doenças crônicas;
- O estudante somente poderá retornar às atividades previstas no Câmpus após cumprimento da quarentena e não apresentar **nenhum sintoma da doença por 72 horas.**



Se estiver no Câmpus e perceber sintomas gripais, comunicar ao professor responsável e a Orientação de Turno (COTUR) para medidas de encaminhamento e isolamento necessárias, adequadas aos protocolos sanitários.

01

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

02

Inspeccione a máscara para verificar se ela não possui rasgos ou furos.

**COMO COLOCAR
A MÁSCARA
CORRETAMENTE**

03

Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz, a boca e o queixo, certificando-se de que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

04

Evite tocar a frente da máscara quando a estiver usando e, se isso ocorrer acidentalmente, higienize as mãos.

1

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

2

Retire as tiras por trás da cabeça ou orelhas, sem tocar na frente da máscara.

3

Ao retirar a máscara, incline-se para a frente e afaste-a do rosto.

**COMO REMOVER
A MÁSCARA
CORRETAMENTE**

4

Caso a máscara seja de tecido, ao removê-la, acondicione-a em saco plástico destinado exclusivamente a esse fim, devidamente fechado, para posterior higienização.

5

As máscaras descartáveis são para um único uso, então, após o uso, descarte-as imediatamente em lixeira específica.

6

Máscaras limpas e máscaras usadas devem permanecer em embalagens diferentes para que não haja contaminação.

Dúvidas?

Consulte a Comissão Local de contingência do Câmpus São José

e-mail: contingencia.sje@ifsc.edu.br