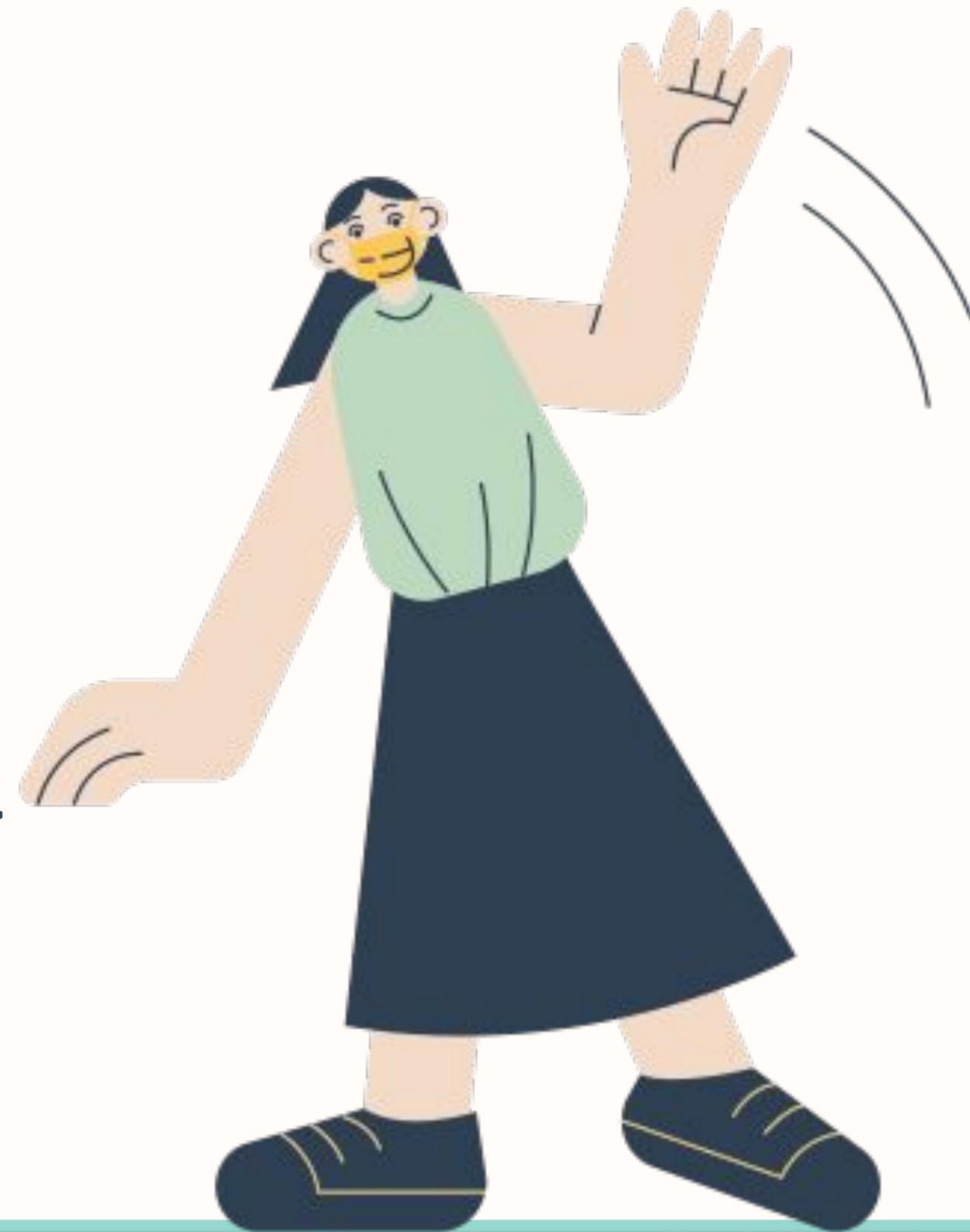


**INSTITUTO
FEDERAL**
Santa Catarina

Capacitação estudantes sobre a Política de Segurança Sanitária

■
Câmpus Gaspar



Agradecemos ao Câmpus Florianópolis-Continente pela compartilhamento do material

Fique atento!

Evite levar itens desnecessários.



Consulte sempre o

SIGAA, o site do câmpus e nossas mídias sociais;



Caso tenha sintomas gripais, não ir ao câmpus e avisar ao coordenador de curso;



Medidas preventivas diárias



01

Utilizar corretamente máscaras de proteção facial;

02

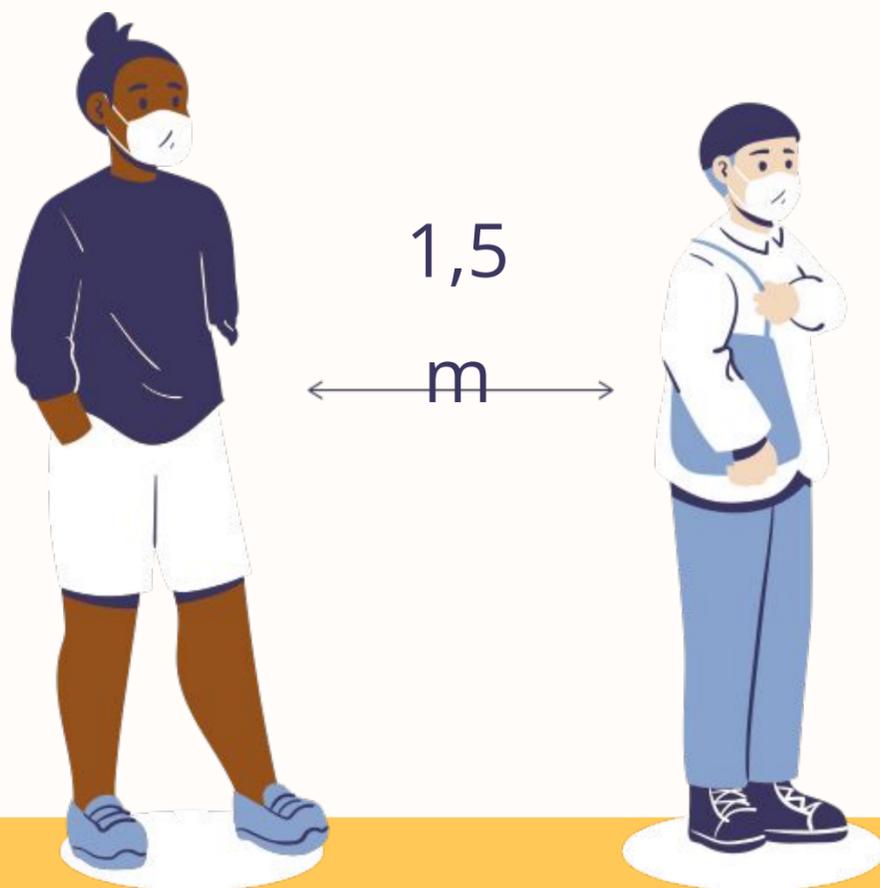
Levar máscaras extras para as trocas.

03

Levar embalagens, tais como sacos plásticos, para acondicionar as máscaras de tecido usadas.

04

Mantenha o distanciamento de 1,5 metro e respeite as marcações



05

Higienize as mãos com frequência, lavando com água e sabão ou usando álcool em gel 70%



06

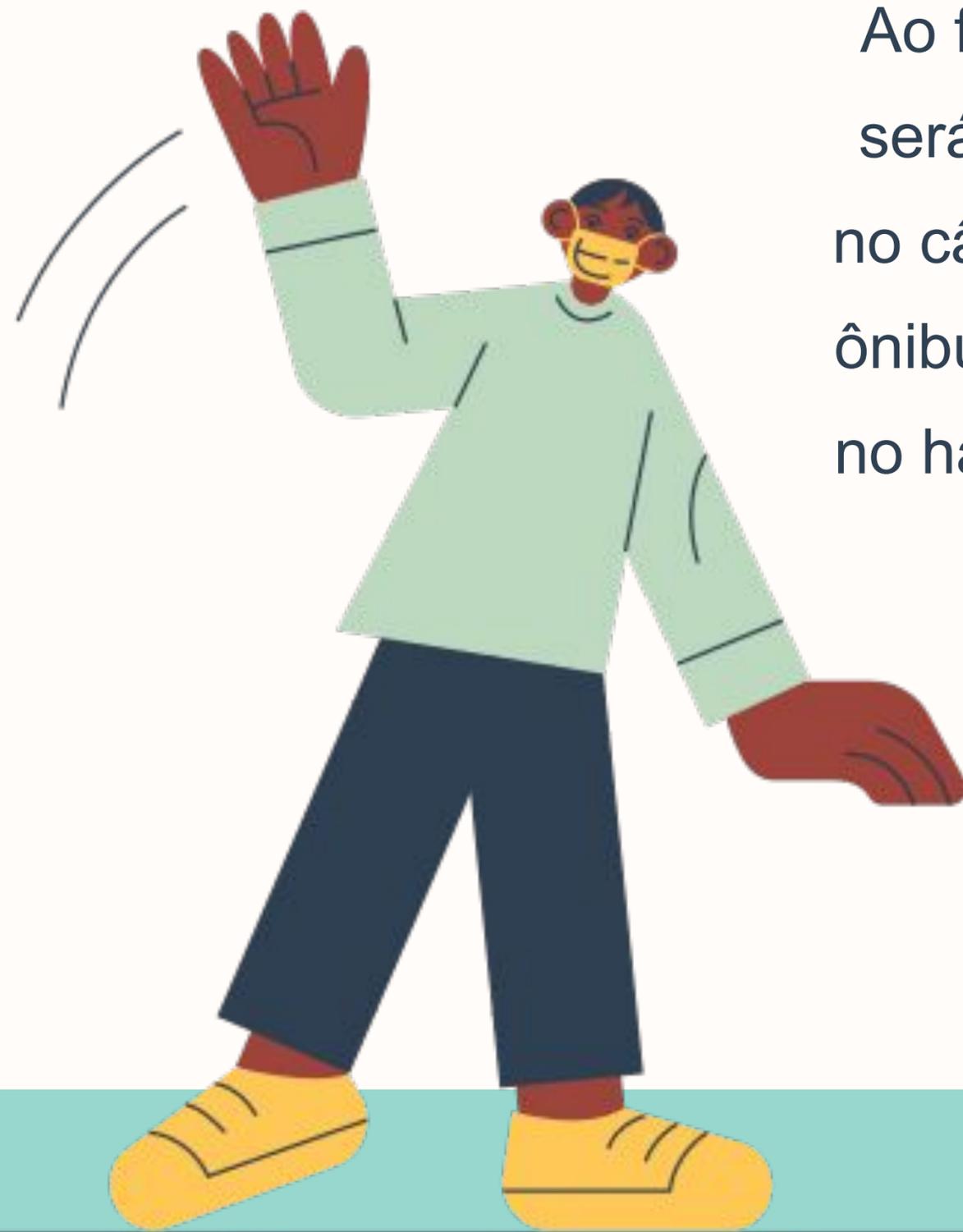
Caso seja do grupo de risco, somente vir ao câmpus se tiver concluído o ciclo vacinal



Evite circular no câmpus além do necessário

Realize o descarte
adequado de máscaras
em lixeira específica;

As máscaras devem ser
troçadas a cada 2 horas,
higienizando as mãos
antes e após a troca;



Ao final da sua aula, somente
será permitida a permanência
no câmpus até o horário de seu
ônibus. Nesse caso permaneça
no hall, cumprindo as regras de
distanciamento.

Fique de olho! Os horários
de aulas são divulgados
pelos coordenadores de
curso.



Adote a ventilação natural nos ambientes.

Proibido o uso de ar-condicionado;

Providencie a higienização regular e constante de mesas e objetos que tiver contato;

Higienize os equipamentos de laboratório antes e após o uso dos mesmos;

Evite o compartilhamento de objetos



- Quando estiver no laboratório utilize, preferencialmente, sempre o mesmo posto de trabalho;

- O uniforme deverá ser utilizado apenas nos laboratórios do IFSC;

- Ao utilizar o transporte público evite ao máximo o contato com superfícies e, logo em seguida, ao sair do transporte público higienize as mãos;

Planeje-se e prepare-se.



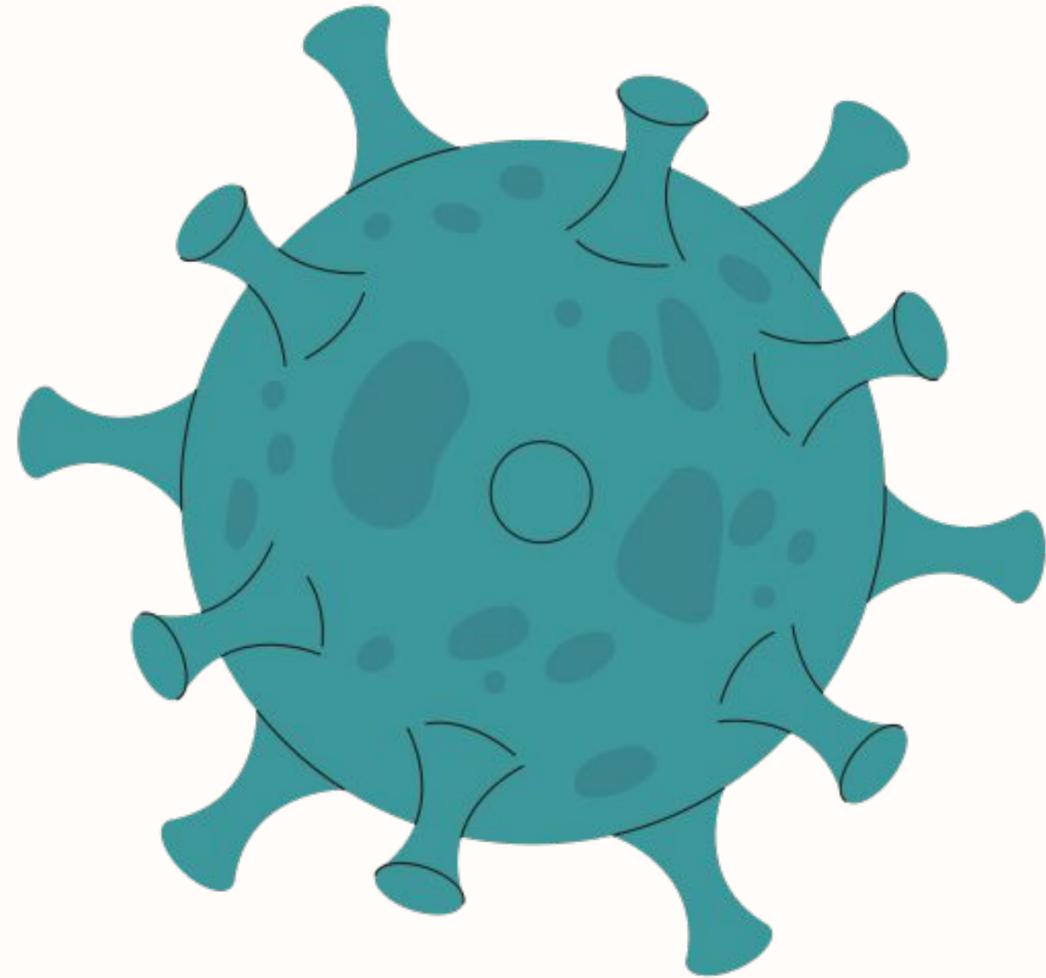
- Não esqueça de trazer sua garrafa com água;
- A alimentação para o turno que estiver no câmpus deverá ser providenciada antecipadamente. Não será disponibilizado forno microondas nem geladeira, mas a cantina estará funcionando, assim como mesas para alimentação;

**Em caso de sintomas
gripais ou teste
positivo para a Covid
o que deve ser feito?**



- Ao apresentar qualquer sintoma gripal o estudante **não** deverá dirigir-se ao Câmpus e, imediatamente comunicar o coordenador de curso;
- O estudante deverá procurar os postos de saúde para realização da testagem da Covid;
- Uma vez apresentando resultado positivo, o estudante deverá comunicar o coordenador responsável;





- Se resultado positivo, fazer isolamento domiciliar por 14 dias, o contato com outros moradores da casa deverá ser evitado, especialmente se forem idosos ou portadores de doenças crônicas;
- O estudante somente poderá retornar às atividades previstas no Câmpus, após cumprimento da quarentena e não apresentar nenhum sintoma da doença por 72 horas;



Se estiver no Câmpus e perceber sintomas gripais, comunicar ao professor responsável para medidas de encaminhamento e isolamento necessário adequadas aos protocolos sanitários.

01

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

02

Inspeccione a máscara para verificar se ela não possui rasgos ou buracos.

**COMO COLOCAR A
MÁSCARA
CORRETAMENTE**

03

Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz, a boca e o queixo, certificando-se de que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

04

Evite tocar a frente da máscara quando a estiver usando e, se isso ocorrer acidentalmente, higienize as mãos.

1

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

2

Retire as tiras por trás da cabeça ou orelhas, sem tocar na frente da máscara

3

Ao retirar a máscara, incline-se para a frente e afaste-a do rosto.

4

Caso a máscara seja de tecido, ao removê-la, acondicione-a em saco plástico destinado exclusivamente a esse fim, devidamente fechado, para posterior higienização

5

As máscaras descartáveis são para um único uso, então descarte-as imediatamente em lixeira destinada a esse fim

6

Máscaras limpas e máscaras usadas devem permanecer em embalagens diferentes para que não haja contaminação

COMO REMOVER A MÁSCARA CORRETAMENTE



Dúvidas?

Consulte a comissão do câmpus pelo e-mail:

covid.gaspar@ifsc.edu.br

Obrigada pela atenção!

Fonte: Res. 37/CONSUP/IFSC/2021

Adaptação: Direção Câmpus Gaspar

Design: canva.com