



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Santa Catarina

# Capacitação estudantes sobre a Política de Segurança Sanitária

■ Câmpus Itajaí - Fase 4



# ATENÇÃO!



Até o final do semestre 2021-2, que se encerra em 18 de março de 2022, a presença nas atividades presenciais marcadas pelo professor não é OBRIGATÓRIA.

Gestantes ou estudantes com comorbidades sem o ciclo vacinal completo devem justificar-se com o professor da UC e com o coordenador do curso.

# Fique atento!

Evite levar itens desnecessários.



Consulte sempre o SIGAA e [site do câmpus](#).



Caso sinta **ALGUM** mal-estar não ir ao câmpus e avisar o professor da UC.



# Medidas preventivas diárias



**01**

Utilizar corretamente máscaras de proteção facial - BOCA E NARIZ COBERTOS.

**02**

Levar máscaras extras para as trocas, MÍNIMO 3.

**03**

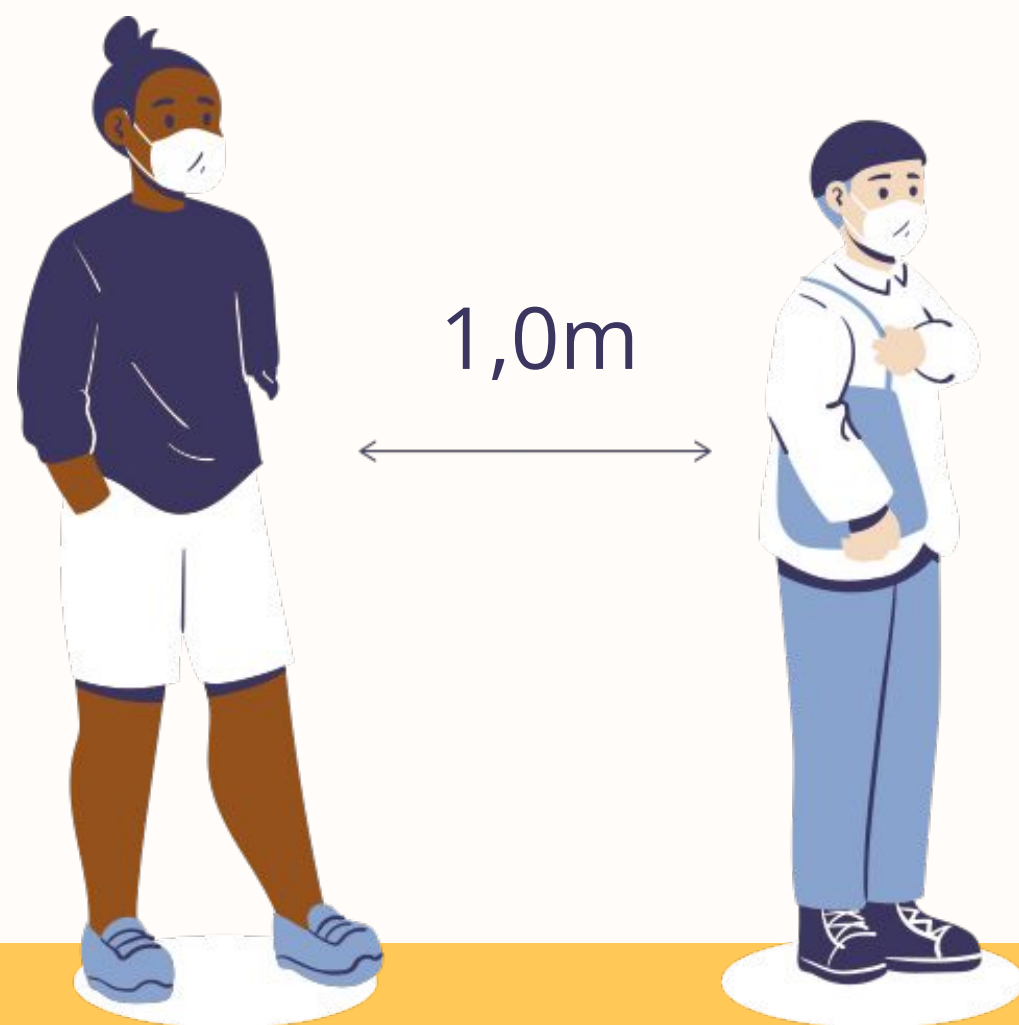
Levar embalagens, tais como sacos plásticos, para acondicionar as máscaras usadas.

**04**

Proibido apertos de mão, beijos e abraços;

**05**

Mantenha o distanciamento de 1,0 metro e respeite as marcações



**06**

Higienize as mãos com frequência, lavando com água e sabão ou usando álcool em gel 70%



**07**

Caso seja do grupo de risco, somente vir ao câmpus se tiver concluído o ciclo vacinal



Realize o descarte adequado de máscaras em lixeira específica.

As máscaras devem ser trocadas a cada 2 horas, ou antes disso quando estiverem úmidas ou com avarias.

Higienize as mãos antes e após a troca de máscara.



Evite circular no câmpus além do necessário.

Mantenha o distanciamento de 1,0 - 1,5m nos intervalos de aulas.

Ao final das aulas, não será permitida a permanência no câmpus.



Adote a ventilação natural nos ambientes.

Proibido o uso de ventiladores

Ares condicionados poderão ser ligados desde que com janelas e portas abertas

Providencie a higienização regular e constante de mesas e objetos que tiver contato;

Higienize o seu posto de trabalho e materiais utilizados antes e após a aula;

Evite o compartilhamento de objetos



- Quando estiver no laboratório utilize, preferencialmente, sempre o mesmo posto de trabalho.

- O uniforme deverá ser utilizado apenas dentro e nos laboratórios do IFSC.

- Ao utilizar o transporte público use máscara e evite ao máximo o contato com superfícies e, logo ao sair, higienize as mãos.



# Planeje-se e prepare-se.



- Não esqueça de trazer sua garrafa com água. Os bebedouros não estarão liberados.
- A alimentação para o intervalo do lanche no turno em que estiver no câmpus deverá ser trazida junto com você.
- **NÃO** consumir alimentos em espaços fechados, alimentar-se **SEMPRE** no hall ou em espaços abertos.

# Planeje-se e prepare-se.



- Não é permitida a permanência do estudante no campus durante o intervalo de almoço.
- Não é permitido almoçar dentro do campus. Não será disponibilizado forno microondas e a cantina não estará funcionando.

**Em caso de MAL-ESTAR**  
**(febre, tosse, cansaço,**  
**perda de paladar ou olfato,**  
**etc.) ou teste positivo para**  
**a Covid-19 o que deve ser**  
**feito?**

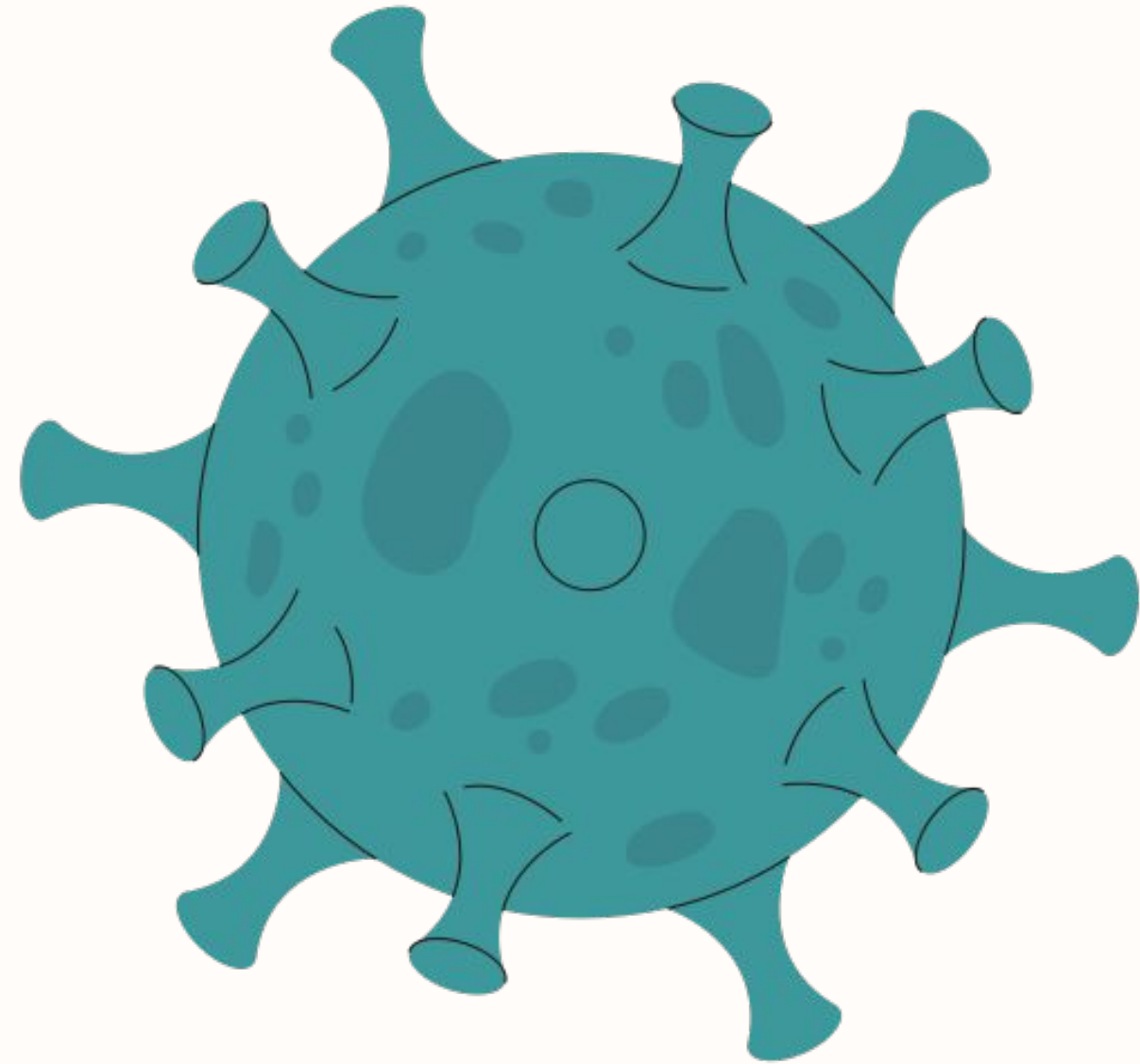


Ao apresentar qualquer sintoma gripal, indisposição ou mal-estar, **NÃO** vá ao Câmpus. Comunique imediatamente o coordenador do curso e o professor da UC.

Procure os postos de saúde para realização da testagem da Covid.

Se o resultado for **POSITIVO**, comunique o coordenador do curso e o professor da UC





- Se o mal-estar persistir, mesmo com o resultado negativo para COVID-19, o retorno para o Câmpus deve ocorrer após 72 horas da ausência dos sintomas;
- Se o resultado for positivo para COVID-19, faça isolamento domiciliar por 14 dias. Evite o contato com outros moradores da casa, especialmente idosos ou portadores de doenças crônicas;
- O retorno às atividades no Câmpus só deverá ocorrer após o cumprimento da quarentena e não apresentar nenhum sintoma da doença por 72 horas.



**Se estiver no Câmpus e sentir algum mal-estar, comunicar ao professor responsável para que sejam realizadas as medidas de encaminhamento e isolamento necessário e adequadas aos protocolos sanitários.**

**01**

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

**02**

Inspeccione a máscara para verificar se ela não possui rasgos ou buracos.

**COMO COLOCAR  
A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**

**03**

Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz, a boca e o queixo, certificando-se de que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

**04**

Evite tocar a frente da máscara quando a estiver usando e, se isso ocorrer acidentalmente, higienize as mãos.

**1**

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

**2**

Retire as tiras por trás da cabeça ou orelhas, sem tocar na frente da máscara.

**3**

Ao retirar a máscara, incline-se para a frente e afaste-a do rosto.

**4**

Máscaras de tecido usadas deverão ser acondicionadas em saco plástico destinado exclusivamente a esse fim, mantendo-o fechado para posterior higienização.

**5**

As máscaras descartáveis são de uso único. Descarte-as após o uso, em lixeira destinada a esse fim.

**6**

Manter as máscaras limpas e usadas em embalagens diferentes, para que não haja contaminação.

**COMO REMOVER  
A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**



# Dúvidas?

Consulte a comissão de contingência do campus pelo

e-mail: [direcao.itajai@ifsc.edu.br](mailto:direcao.itajai@ifsc.edu.br)

**Obrigada pela atenção!**

Câmpus Itajaí

Fonte: <https://www.ifsc.edu.br/covid-19>

[https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_3](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3)

Agradecimentos: Direção Câmpus Florianópolis-Continente pela elaboração da arte.