



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Santa Catarina

# Capacitação estudantes sobre a Política de Segurança Sanitária

■ Câmpus Itajaí - Fase 5 - Retorno Presencial



# ATENÇÃO!



No dia 04/04/2022 inicia-se o semestre 2022-1 do IFSC campus Itajaí no formato Presencial de 2a à 6a feira e com Atividades Não Presenciais (ANP) nos sábados letivos.

Todos os estudantes devem frequentar as atividades letivas presenciais do campus, salvo os casos com justificativa médica ou legal, conforme previsto no RDP e na PSS do IFSC.

# Fique atento!

Evite levar itens desnecessários.



Consulte sempre o SIGAA e [site do câmpus](#).



Caso sinta **ALGUM** mal-estar não ir ao câmpus e avisar o professor da UC.



# Medidas preventivas diárias



**01**

Utilizar corretamente máscaras de proteção facial - BOCA E NARIZ COBERTOS.

**02**

Levar máscaras extras para as trocas, MÍNIMO 3.

**03**

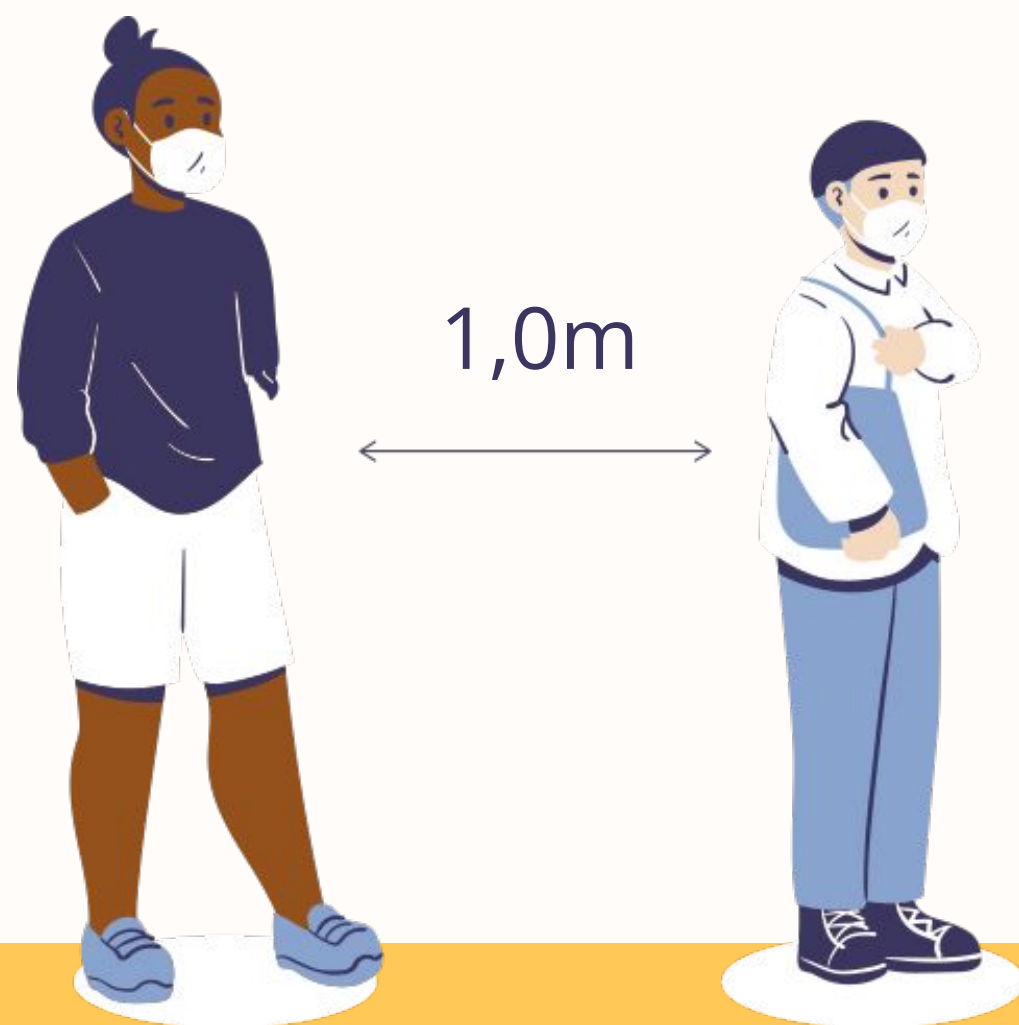
Levar embalagens, tais como sacos plásticos, para acondicionar as máscaras usadas.

**04**

Proibido apertos de mão, beijos e abraços;

**05**

Mantenha o distanciamento de 1,0 metro e respeite as marcações



**06**

Higienize as mãos com frequência, lavando com água e sabão ou usando álcool em gel 70%



**07**

Caso seja do grupo de risco, somente vir ao câmpus se tiver concluído o ciclo vacinal



Realize o descarte adequado de máscaras em lixeira específica.

As máscaras devem ser trocadas a cada 2 horas, ou antes disso quando estiverem úmidas ou com avarias.

Higienize as mãos antes e após a troca de máscara.



Evite circular no câmpus além do necessário.

Mantenha o distanciamento de 1,0m dentro das salas de aulas.

Ao final das aulas, será permitida a permanência no câmpus para alunos com aula no contraturno.



Adote a ventilação natural nos ambientes.

Proibido o uso de ventiladores

Ares condicionados poderão ser ligados desde que com janelas e portas abertas

Providencie a higienização regular e constante de mesas e objetos que tiver contato;

Higienize o seu posto de trabalho e materiais utilizados antes e após a aula;

Evite o compartilhamento de objetos



● Quando estiver no laboratório utilize, preferencialmente, sempre o mesmo posto de trabalho.

● O uniforme deverá ser utilizado apenas dentro e nos laboratórios do IFSC.

● Ao utilizar o transporte público use máscara e evite ao máximo o contato com superfícies e, logo ao sair, higienize as mãos.



# Planeje-se e prepare-se.



- Não esqueça de trazer sua garrafa com água. Os bebedouros estão liberados apenas para encher as garrafas.
- A alimentação para o intervalo do lanche deverá ser trazida junto com você.
- NÃO consumir alimentos em espaços fechados, alimentar-se **SEMPRE** no hall ou em espaços abertos, observando o distanciamento de 1,5m.

# Planeje-se e prepare-se.



- É permitida a permanência do estudante no campus durante o intervalo de almoço para aqueles que têm aula no contraturno.
- É permitido almoçar dentro do campus. Será disponibilizado forno microondas, geladeira e área adequada para realização da refeição trazida de casa. A cantina não estará funcionando.

**Em caso de MAL-ESTAR**  
**(febre, tosse, cansaço,**  
**perda de paladar ou olfato,**  
**etc.) ou teste positivo para**  
**a Covid-19 o que deve ser**  
**feito?**

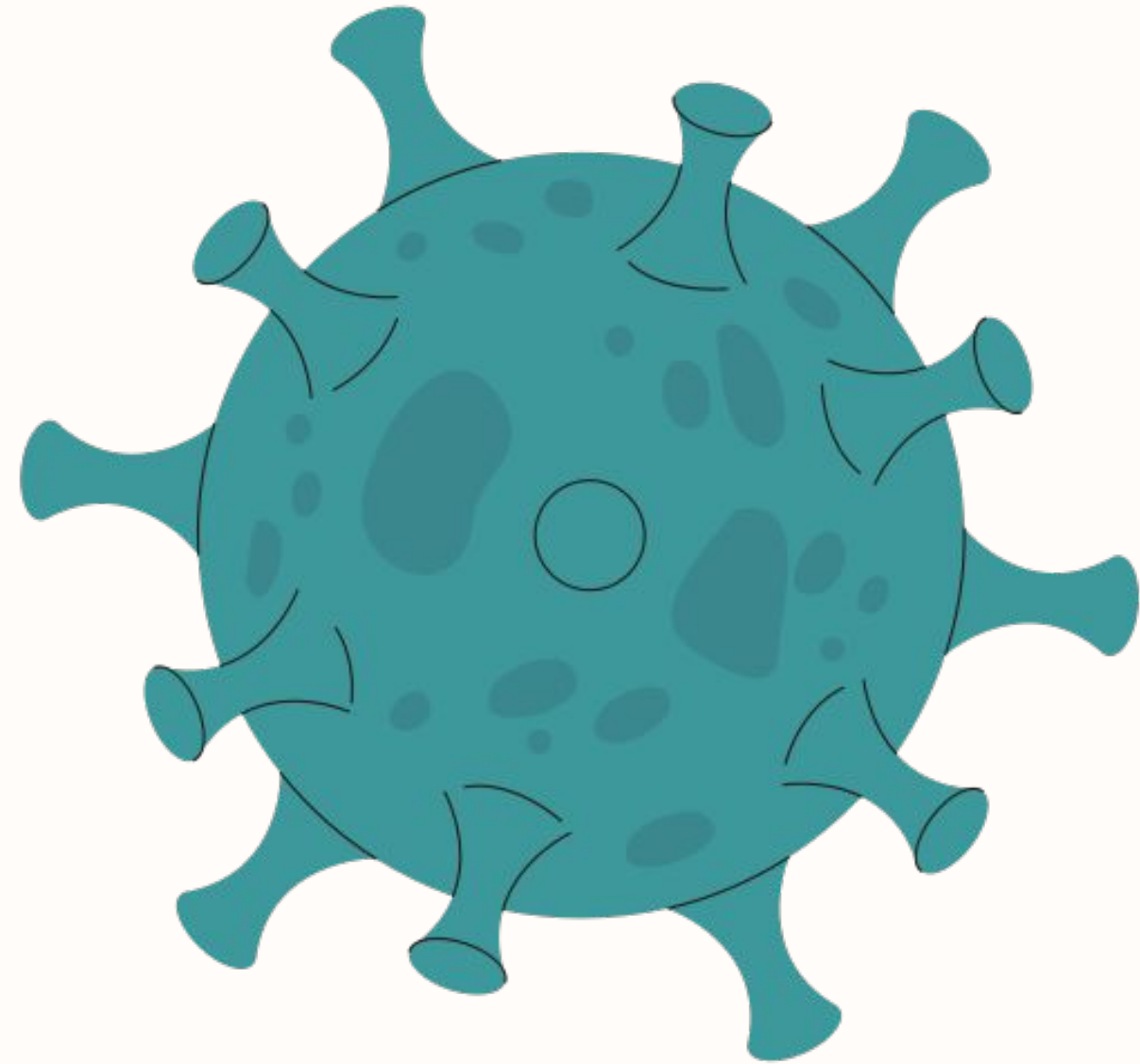


Ao apresentar qualquer sintoma gripal, indisposição ou mal-estar, **NÃO** vá ao Câmpus. Comunique imediatamente o coordenador do curso e o professor da UC.

Procure os postos de saúde para realização da testagem da Covid.

Se o resultado for **POSITIVO**, comunique o coordenador do curso e o professor da UC





- Se o mal-estar persistir, mesmo com o resultado negativo para COVID-19, o retorno para o Câmpus deve ocorrer após 72 horas da ausência dos sintomas;
- Se o resultado for positivo para COVID-19, faça isolamento domiciliar por 14 dias. Evite o contato com outros moradores da casa, especialmente idosos ou portadores de doenças crônicas;
- O retorno às atividades no Câmpus só deverá ocorrer após o cumprimento da quarentena e não apresentar nenhum sintoma da doença por 72 horas.



**Se estiver no Câmpus e sentir algum mal-estar, comunicar ao professor responsável para que sejam realizadas as medidas de encaminhamento e isolamento necessário e adequadas aos protocolos sanitários.**

**01**

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

**02**

Inspeccione a máscara para verificar se ela não possui rasgos ou buracos.

**COMO COLOCAR  
A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**

**03**

Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz, a boca e o queixo, certificando-se de que não haja espaços entre o rosto e a máscara.

**04**

Evite tocar a frente da máscara quando a estiver usando e, se isso ocorrer acidentalmente, higienize as mãos.

**1**

Antes de tocar na máscara, higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão.

**2**

Retire as tiras por trás da cabeça ou orelhas, sem tocar na frente da máscara.

**3**

Ao retirar a máscara, incline-se para a frente e afaste-a do rosto.

**4**

Máscaras de tecido usadas deverão ser acondicionadas em saco plástico destinado exclusivamente a esse fim, mantendo-o fechado para posterior higienização.

**5**

As máscaras descartáveis são de uso único. Descarte-as após o uso, em lixeira destinada a esse fim.

**6**

Manter as máscaras limpas e usadas em embalagens diferentes, para que não haja contaminação.

**COMO REMOVER  
A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**





# Dúvidas?

Consulte a comissão de contingência do campus pelo

e-mail: [direcao.itajai@ifsc.edu.br](mailto:direcao.itajai@ifsc.edu.br)

**Obrigada pela atenção!**

Câmpus Itajaí

Fonte: <https://www.ifsc.edu.br/covid-19>

[https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_3](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3)

Agradecimentos: Direção Câmpus Florianópolis-Continente pela elaboração da arte.